

Российская Федерация Калужская область УОО Администрации города Обнинска
 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад № 6 "Звездочка" города Обнинска
 (МБДОУ «ЦРР - детский сад № 6 «Звездочка»)
 249037 Калужская обл., г. Обнинск, ул. Курчатова, д. 8а. Тел. (484) 396-11-26 E-mail: [sad-
 obninsk@yandex.ru](mailto:sad-obninsk@yandex.ru)
 ИНН/КПП: 4025074266/ 402501001 ОГРН 1034004201087

Утверждаю:

Заведующий  Шалимова С.А.

«01» сентября 2023 г.

Режим жизни детей

Младшая группа (3-4 года)

Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
Утро радостных встреч	7.00 – 8.00	Индивидуальные беседы, индивидуальный подбор спокойных занятий в соответствии с интересами и склонностями детей
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Функциональное пробуждение организма ребенка
Подготовка к завтраку Завтрак	8.10 – 8.40	Освоение навыков самообслуживания, культуры приёма пищи
Свободная самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	Формирование и развитие ролевой игры. Конструктивные и развивающие игры
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.45	Реализуются программные задачи
Второй завтрак	9.30	Освоение навыков самообслуживания, культуры приёма пищи
Подготовка к прогулке	9.45 – 10.00	Формирование навыков самообслуживания в одевании
Прогулка	10.00 – 12.00	<ul style="list-style-type: none"> Укрепление организма и обогащение двигательного опыта.

		<ul style="list-style-type: none"> • Развитие эстетического восприятия. • Формирование интереса к трудовой деятельности и познавательной активности
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10	Развитие навыков самостоятельности при выполнении ритуалов переодевания
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	Закрепление навыков приёма пищи
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	Создание условий для физиологического отдыха организма детей
Постепенное пробуждение, разминка. Гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	Укрепление и закаливание организма детей
Свободная самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20	<ul style="list-style-type: none"> • Формирование и развитие ролевой игры. • Конструктивные и развивающие игры
Непосредственно образовательная деятельность	15.20 – 15.35 15.45 – 16.00	Реализуются программные задачи
Усиленный полдник	16.10 – 16.40	Воспитание культуры приёма пищи
Свободная самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00	<ul style="list-style-type: none"> • Формирование и развитие ролевой игры. • Конструктивные и развивающие игры
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	Индивидуальные беседы с родителями

Российская Федерация Калужская область УОО Администрации города Обнинска
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 6 "Звездочка" города Обнинска
(МБДОУ «ЦРР - детский сад № 6 «Звездочка»)
249037 Калужская обл., г. Обнинск, ул. Курчатова, д. 8а. Тел. (484) 396-11-26 E-mail: sad-obninsk@yandex.ru
ИНН/КПП: 4025074266/ 402501001 ОГРН 1034004201087

Утверждаю:
Заведующий Е.Шаф Шалимова С.А.
«01» сентября 2023 г.



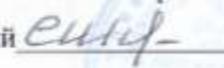
Режим жизни детей

Средняя группа (4-5 лет)

Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
Утро радостных встреч	7.00 – 8.00	Индивидуальные беседы, индивидуальный подбор спокойных занятий в соответствии с интересами и склонностями детей
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Функциональное пробуждение организма ребенка
Этическая беседа	8.10 – 8.20	Настрой детей на милосердие, любовь к ближнему, доброту
Завтрак	8.20 – 8.40	Освоение и закрепление навыков культуры приёма пищи, культуры поведения за столом
Свободная самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	Рольевые игры, художественно-творческая деятельность, конструктивные и развивающие игры
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	Реализуются программные задачи
Второй завтрак	9.30	Освоение и закрепление навыков культуры приёма пищи, культуры поведения за столом
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00	Формирование навыков самообслуживания в одевании

Прогулка	10.00 – 12.00	<ul style="list-style-type: none"> • Укрепление организма и обогащение двигательного опыта. • Развитие эстетического восприятия. • Формирование интереса к трудовой деятельности и познавательной активности
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10	Развитие навыков самостоятельности при выполнении ритуалов переодевания
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	Закрепление навыков приёма пищи
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	Создание условий для физиологического отдыха организма детей
Ритуал пробуждения, разминка, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	Укрепление и закаливание организма ребенка
Свободная самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20	Ролевые игры, художественно-творческая деятельность, конструктивные и развивающие игры
Непосредственно образовательная деятельность	15.20 – 15.40 15.50 – 16.10	Реализуются программные задачи
Усиленный полдник	16.10 – 16.40	Воспитание навыков гигиены и культуры приёма пищи
Чтение	16.40 – 17.00	Ежедневный ритуал
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	Индивидуальные беседы с родителями

Российская Федерация Калужская область УОО Администрации города Обнинска
 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад № 6 "Звездочка" города Обнинска
 (МБДОУ «ЦРР - детский сад № 6 «Звездочка»)
 249037 Калужская обл., г. Обнинск, ул. Курчатова, д. 8а. Тел. (484) 396-11-26 E-mail: sad-obninsk@yandex.ru
 ИНН/КПП: 4025074266/ 402501001 ОГРН 1034004201087

Утверждаю:
 Заведующий  Шалимова С.А.
 «01» сентября 2023 г.

Режим жизни детей

Старшая группа (5-6 лет)

Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
Утро радостных встреч	7.00 – 8.00	Постепенное вхождение в жизнь детского сада, индивидуальные беседы и спокойные игры
Общее приветствие и гимнастическая разминка	8.00 – 8.15	Физиологическое пробуждение организма ребенка
Утренняя этическая беседа	8.15 – 8.25	Настрой детей на милосердие, любовь к ближнему и доброту
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.40	Воспитание навыков культуры приёма пищи
Свободная самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	Дети созерцают, играют, рисуют, общаются
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	Реализуются программные задачи
Второй завтрак	9.30	
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.10	Совершенствование техники выполнения ритуала переодевания
Прогулка	10.10 – 12.10	<ul style="list-style-type: none"> • Укрепление здоровья детей. • Развитие познавательных интересов.

		<ul style="list-style-type: none"> • Развитие эстетического воспитания. • Воспитание интереса к труду
<ul style="list-style-type: none"> • Возвращение с прогулки. • Подготовка к обеду 	12.10 – 12.30	Совершенствование навыков личной гигиены и самостоятельности в самообслуживании
Обед	12.30 – 13.00	Развитие навыков хозяйственно-бытового труда
<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну. • Дневной сон. 	13.00 – 15.00	Создание условий для физиологического отдыха организма детей
<ul style="list-style-type: none"> • Постепенное пробуждение. • Разминка 	15.00 – 15.10	Физиологическое пробуждение организма
Свободная самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20	Дети созерцают, играют, рисуют, общаются
Непосредственно образовательная деятельность	15.20 – 15.45 15.55 – 16.20	Реализуются программные задачи
Усиленный полдник	16.20 – 16.50	Совершенствование навыков культуры поведения за столом и приема пищи
Итог совместно прожитого дня	16.50 – 17.00	Поддерживать уверенность в себе, доверительное отношение к взрослому, укрепление отношений взаимопомощи в детском коллективе
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	Индивидуальные беседы с родителями

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 6 "Звездочка" города Обнинска
(МБДОУ «ЦРР - детский сад № 6 «Звездочка»)
249037 Калужская обл., г. Обнинск, ул. Курчатова, д. 8а. Тел. (484) 396-11-26 E-mail: sad-obninsk@vandex.ru
ИНН/КПП: 4025074266/ 402501001 ОГРН 1034004201087

Утверждаю:
Заведующий С.А. Шалимова Шалимова С.А.
«01» сентября 2023 г.

Режим жизни детей

Подготовительная группа (6-7 лет)

Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
Утро радостных встреч	7.00 – 8.00	Постепенное вхождение в жизнь детского сада, индивидуальные беседы и спокойные игры
Общее приветствие и гимнастическая разминка	8.00 – 8.15	Физиологическое пробуждение организма ребенка
Утренняя этическая беседа	8.15 – 8.25	Настрой детей на милосердие, любовь к ближнему и доброту
Завтрак	8.25 – 8.40	Воспитание навыков культуры приёма пищи
Свободная самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	Дети созерцают, играют, рисуют, общаются
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	Реализуются программные задачи
Второй завтрак	9.35	
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30	Совершенствование навыков самостоятельности в самообслуживании, взаимопомощи в коллективе сверстников
Прогулка	10.30 – 12.30	<ul style="list-style-type: none">• Укрепление здоровья детей.• Развитие познавательных интересов.• Развитие эстетического восприятия.• Воспитание интереса к труду.

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 13.00	Совершенствование навыков личной гигиены, культуры поведения в воспитание организованности, самостоятельности и собранности
Обед	13.00 -13.20	
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	13.20 – 13.30	Создание условий для физиологического отдыха организма детей
Дневной сон	13.30 – 15.00	
• Постепенное пробуждение. • Разминка	15.00 – 15.10	Физиологическое пробуждение организма
Свободная самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20	Дети созерцают, играют, рисуют, общаются
Непосредственно образовательная деятельность	15.20 – 15.50 10.00 – 16.30	Реализуются программные задачи
Усиленный полдник	16.30 – 16.50	Совершенствование навыков культуры поведения за столом
Итог совместно прожитого дня	16.50 – 17.00	Поддерживать уверенность в себе, доверительное отношение к взрослому, укрепление отношений взаимопомощи в детском коллективе
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	Индивидуальные беседы с родителями